



PRAXIS FÜR ZAHNGESUNDHEIT  
ORALCHIRURGIE UND IMPLANTOLOGIE  
DR.MED.DENT. A. & D. KUROSZCZYK  
ZAHNÄRZTE  
DR. MED. DENT. VIKTORIA ZINSER  
FACHZAHNÄRZTIN FÜR ORALCHIRURGIE

## VERHALTENSEMPFEHLUNGEN NACH ZAHN-, MUND- UND KIEFERCHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Bitte beachten Sie folgendes:

### **Autofahren:**

Bitte beachten Sie, dass nach der Operation Ihre Fahrtüchtigkeit vorübergehend herabgesetzt ist.

### **Blutungsgefahr:**

Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr!). Nicht bücken, nicht heben, keine sportliche Betätigung für ca. 2 bis 3 Tage.

### **Tupfer:**

Wurde ein Tupfer zur Blutstillung auf die frische Wunde – speziell im Kieferbereich – gelegt, so müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und können ihn nach ein bis zwei Stunden entfernen.

### **Nachblutung:**

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung in der Mundhöhle auftreten, so legen Sie in gleicher Weise eine Mullbinde oder notfalls ein stramm gewickeltes Tuch (Taschentuch) von Hasel- oder Walnussgröße auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen und zusätzlich kühlen. Wenn die Blutung nach zwei Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit der Praxis in Verbindung, auf keinen Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!

### **Schwellung:**

Eine weiche Schwellung und Wundschmerz treten nach jedem operativen Eingriff für ca. 3 bis 4 Tage auf. Verfärbungen der Haut und der Schleimhaut sind möglich.

### **Wunden in der Mundhöhle:**

Um die entstehende Schwellung möglichst gering zu halten, kühlen Sie bitte das Wundgebiet von außen 2 bis 3 Tage lang mit einem nass-kalten Tuch oder mit einem Kühlkissen.

### **Äußerliche Wunden:**

Trockene Kühlung. Dazu bitte ein Kühlkissen in ein Tuch wickeln und leicht andrücken.

### **Medikamente:**

Nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente regelmäßig ein. Das ist zur Vermeidung von Komplikationen wichtig. Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Betäubung sind zunächst normal. Sie können notfalls das verordnete Schmerzmittel einnehmen. Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein.

## Mundpflege:

Sorgfältig fortsetzen. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Am OP-Tag keine, erst am 1. Tag nach der Operation Mundspülungen nach den Mahlzeiten mit Wasser oder Kamillentee (Zimmertemperatur). Saugen Sie nicht an der Wunde.

## Essen:

Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Verzichten Sie in den ersten zwei Tagen auf Kaffee, schwarzen Tee und Cola.

**Nach Möglichkeit: In dieser Zeit keinen Alkohol trinken und nicht Rauchen.**

## Schlafen:

Beim Schlafen während der ersten beiden Tage den Kopf etwas hochlagern. Blutiger Speichel könnte aus dem Mund abfließen. Das ist zunächst kein Grund zur Besorgnis!

## Kontrolltermin:

Halten Sie bitte die ggf. vereinbarten Kontrolltermine unbedingt ein. Diese können unter Umständen auch beim überweisenden Arzt bzw. Zahnarzt erfolgen.

## Bitte beachten Sie folgendes nur, wenn vom Arzt angekreuzt:

- Ihre Wundverbandplatte oder Verbandsprothese muss nach den Mahlzeiten – mindestens aber einmal pro Tag – gereinigt werden. Das Einsetzen und Herausnehmen wurde Ihnen gezeigt. Zugleich auch spülen. Siehe Mundpflege.
- Nicht schnäuzen! Nase vorsichtig abwischen. Hüten Sie sich vor Erkältungen. Ggf. setzen Sie sich mit der Praxis in Verbindung. Sollten Sie niesen oder husten müssen: Nur mit geöffnetem Mund!

Außerhalb der Praxiszeiten und in den Nachtstunden steht Ihnen bei schweren Infektionen, Nachblutungen oder Gesichtsverletzungen der Notdienst der Klinik für Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten zur Verfügung. Dieser ist telefonisch zu erreichen unter der Rufnummer 06131 - 173041.

Darüber hinaus bietet auch die Mainzer Zahnärzteschaft einen zahnärztlichen Notdienst an Wochenenden und Feiertagen an.

Den Notdiensthabenden Zahnarzt für den Bereich Mainz - Innenstadt erreichen sie unter der Rufnummer 01805 / 66 61 60.

Den Notdiensthabenden Zahnarzt für den Bereich Mainz Vororte erreichen sie unter der Rufnummer 01805 / 66 61 61.

## IHRE PRAXIS FÜR ZAHNGESUNDHEIT, ORALCHIRURGIE UND IMPLANTOLOGIE

PRAXIS FÜR ZAHNGESUNDHEIT  
MARKT 11  
55116 MAINZ  
☑ AM BRAND UND RATHAUS

KONTAKT:  
TELEFON: 0 61 31 - 22 44 44  
TELEFAX: 0 61 31 - 627 77 44  
POST@ZAHNPOINT-MAINZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA:  
MO. - DO. 08.00 BIS 19.00 UHR  
FREITAG 08.00 BIS 16.00 UHR  
SAMSTAG 11.00 BIS 15.00 UHR

WWW.ZAHNPOINT-MAINZ.DE